

週替わりランチ

ご飯の量など「少なめ・多め」ご希望の方は
お気軽にお申し付けください。



チンジャオロース

青椒肉絲定食

1,570 円

御飯・味噌汁・お新香・フルーツ付

オイスターソースのコクのある風味に、ゴマ油の香り
を加えたチンジャオロースです。

当レストランの御飯は茨城県産コシヒカリを使用しております。

※価格は全て税込みになります。

筑波のおすすめ

ご飯の量など「少なめ・多め」ご希望の方は
お気軽にお申し付けください。

NEW!



サーモンしらす丼と三輪素麺

1,980 円

小鉢・お新香・フルーツ

単品：サーモンしらす丼：1,210 円、素麺：1,210 円



冷やし山菜とろろそば・うどん

いなり寿司：150 円 1,450 円



冷やし中華【醤油】または【胡麻】

焼売 2 個：170 円 1,570 円

当レストランの御飯は茨城県産コシヒカリを使用しております。

※価格は全て税込みになります。

筑波のランチ

ご飯の量など「少なめ・多め」ご希望の方は
お気軽にお申し付けください。



本場ジンギスカン

2,060 円

御飯・味噌汁・お新香・フルーツ

美味しいジンギスカンを秘伝のたれでお召し上がりください。



あごだし塩ラーメン 1,210 円

焼売 2 個 : 170 円



ローズポーク生姜焼き 1,940 円

御飯・味噌汁・お新香・フルーツ

当レストランの御飯は茨城県産コシヒカリを使用しております。

※価格は全て税込みになります。

筑波のランチ

ご飯の量など「少なめ・多め」ご希望の方は
お気軽にお申し付けください。



筑波地鶏の唐揚げ御膳

御飯・味噌汁・お新香・フルーツ

筑波地鶏を自家製特製ダレに漬け込みカラッと揚げました。

3個:1,700 円

2個:1,500 円



スタミナ鉄板焼き 1,940 円

御飯・味噌汁・お新香・フルーツ



本マグロの中トロ丼 2,660 円

味噌汁・お新香・フルーツ

当レストランの御飯は茨城県産コシヒカリを使用しております。

※価格は全て税込みになります。

筑波のランチ

ご飯の量など「少なめ・多め」ご希望の方は
お気軽にお申し付けください。

カツサンド

国産豚ロース肉をカラッと揚げ、
たっぷりのキャベツとともに
サンドしました。

サラダ

1,330 円



コッペサンドセット

全粒粉パンでサンドしました。

種類をお選びください。

サラダ・フルーツ・コーヒー又は紅茶

1,210 円



ツナオニオン



ハムタマゴ

ロースカツカレー(サラダ)	1,570 円
筑波特製牛すじカレー(サラダ)	1,210 円
ソース焼きそば	1,330 円
中華そば	1,210 円
ミニねぎとろ丼	750 円

ランチタイム限定価格

・ホットコーヒー・・・360 円

当レストランの御飯は茨城県産コシヒカリを使用しております。

※価格は全て税込みになります。

おつまみメニュー



野菜とお肉のサラダ

おつまみ、お食事としてもお楽しみいただけます。

＊お食事セット：プラス 570 円（スープ・フルーツ・ライスまたはパン）

1,490 円



チーズ盛合わせ 1,090



蓮根の挟み揚げ 1,090



厚焼き玉子 730

イカの唐揚げ 1,090 円

イカの沖漬け 1,030 円

川海老の唐揚げ 970 円

白菜キムチ 970 円

板わさ 730 円

スライスオニオン 610 円

冷奴 480 円

＊料理のお取分け希望の場合：注文時にお伝えください。

※価格は全て税込みになります。

BEVERAGE

Beer ビール

生ビール(大)	1,160 円
生ビール(中)	920 円
生ビール(小)	670 円
生ビール(グラス)	530 円
アサヒスーパードライ(大瓶)	1,090 円
サッポロ黒ラベル(大瓶)	1,090 円
サッポロ赤星(中瓶)	910 円
サッポロエビス 黒(小瓶)	730 円

Shochu 焼酎

麦・芋(ソーダ割り)	880 円
(水割り/お湯割り/ロック)	730 円
ウーロンハイ	880 円
レモンサワー	900 円
和ら麦(BOTTLE)	3,630 円
からり芋(BOTTLE)	3,630 円
佐藤(麦)(BOTTLE)	5,500 円
佐藤(黒)(BOTTLE)	7,700 円

Non-alcoholic beer ノンアルコールビール

アサヒドライゼロ樽詰(生)	770 円
アサヒドライゼロ	550 円
サントリーオールフリー	550 円

Sake 日本酒

一 品(常温・燗)150ml	730 円
一 品(冷)300ml	1,210 円
月の井 純米吟醸 360ml(冷)	1,570 円

Whisky ウイスキー

ブラックニッカハイボール(S)	700 円
スーパーニッカ(S)	660 円
スーパーニッカ(W)	1,140 円
シーバス12年(S)	770 円
シーバス12年(W)	1,250 円
スーパーニッカ	7,300 円
シーバス12年	9,700 円
イチロース ホワイト	11,000 円

BOTTLE

宮 城 峡	18,000 円
知 多	18,000 円
イチロース クラシカル	20,000 円
マッカラン12年	22,000 円
余 市	22,000 円
響 ジャパニーズハーモニー	23,000 円
竹 鶴	25,000 円

*国内産を含め多種のウイスキーをご用意しました。

House Wines ハウスワイン

*ワイン各種：MENUのワインリストをご覧ください。

グラスワイン(赤・白)	770 円
-------------	-------

ボトル(赤・白)	3,030 円
----------	---------

Soft Drinks ソフトドリンク

コカコーラ	440 円
ジンジャーエール	440 円
トマトジュース	440 円
リンゴジュース	440 円
レモンスカッシュ	730 円
マンゴーラッシー	730 円
コーラフロート	770 円
コーヒーフロート	770 円
クリームソーダ	770 円

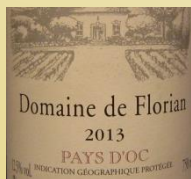
Coffee/ Tea コーヒー・紅茶

ブレンドコーヒー	480 円
アメリカンコーヒー	440 円
アイスコーヒー	480 円
カフェラテ(Hot/Ice)	550 円
紅茶(Hot/Ice)	400 円
はちみつ紅茶(Hot)	440 円
ミルク(Hot/Ice)	400 円
ウーロン茶	420 円

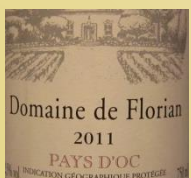
※価格は全て税込みになります。

ワインリスト (Wine List)

ハウスワイン (Vin Maison) グラス: ¥770 ボトル: ¥3,030



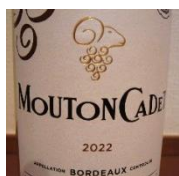
- ◇ドメヌ・ド・フロリアン・ レゾー・ド・フルーレンス (白) (フランス南部/辛口)
DOMAINE DE FLORIAN LES HAUT DE FLEURENS
品種: ヴィオニエ、シャルドネ、ソービニオン B 各 1/3
特徴: 新鮮な白い果実、ライチのような口当たり。レモン風味の酸味



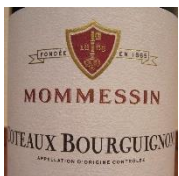
- ◇ドメヌ・ド・フロリアン・ レゾー・ド・フルーレンス (赤) (フランス南部/フルボディ)
DOMAINE DE FLORIAN LES HAUT DE FLEURENS
品種: グルナーシュ、シラー 7:3
特徴: イチジクを割いた時の芳香にカシスや赤唐芥子の風味

カジュアルワイン (Vin Intimistes)

白ワイン (Vin Blanc)

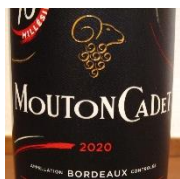


- ◇ムートン・カデ ブラン (ボルドー産/辛口) ¥4,500
MOUTON CADET BLANC
品種: ソーヴィニオン・ブラン主体
特徴: 格付け第一級シャトーが手掛ける、柑橘系果実の爽やかな風味と心地よい酸が魅力



- ◇モメサン コトー・ブルギニオン (ブルゴーニュ産/辛口) ¥6,000
MOMMESSIN COTEAUX BOURGUIGNONS
品種: シャルドネ
特徴: ピーチや柑橘系の果実などの爽やかな香りに、ほのかにナッツのニュアンス

赤ワイン (Vin Rouge)



- ◇ムートン・カデ ルージュ (ボルドー産/フルボディ) ¥4,500
MOUTON CADET ROUGE
品種: メルロー主体
特徴: 格付け第一級シャトーが手掛ける、果実の凝縮感を高めたリッチなスタイル



- ◇モンテス アルファ カベルネ ソーヴィニオン (チリ産/フルボディ) ¥5,000
MONTES ALPHA CABERNET SAUVIGNON
品種: カベルネ・ソーヴィニオン
特徴: きめの細かいタンニンと濃厚な味わいにエレガントな酸味



- ◇モメサン コトー・ブルギニオン (ブルゴーニュ産/ミディアム) ¥6,000
MOMMESSIN COTEAUX BOURGUIGNONS
品種: ガメイ
特徴: ベリー系の赤いフルーツの香り、程よいタンニン分でまろやかな味わい

※赤ワインのタイプは「コク」の強い順に、「フルボディ」「ミディアムボディ」と表現しております。

ワインリスト (Wine List)

白ワイン (Vin Blanc)

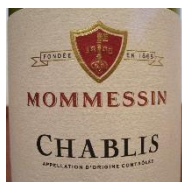
お奨めワイン (Vin Recommande)



- ◇ブルゴーニュ アリゴテ (ブルゴーニュ／辛口) ……¥5,000
BOURGOGNE ALIGOTE
品種 アリゴテ
特徴 レモンやライムを想わせるフレッシュな柑橘系アロマにわずかな酸味



- ◇プイィ・フュメ タボルデ (ロワール産／辛口) ……¥8,000
POUILLY FUME TABORDET
品種:ソーヴィニヨン・ブラン
特徴 輝きのある色調、白い花や桃を想わせる香りでミネラル感も豊富



- ◇モメサン シャブリ (ブルゴーニュ／辛口) ……¥11,000
MOMMESSIN CHABLIS
品種 シャルドネ
特徴 柑橘系の爽やかな香りとキリリと締まったフレッシュな酸味



- ◇シャサーニュ モンラッシェ (ブルゴーニュ／辛口) ……¥23,000
CHASSAGNE MONTRACHET
品種 シャルドネ
特徴 ナッツや柑橘類を連想させる香りで深い奥行き

赤ワイン (Vin Rouge)

お奨めワイン (Vin Recommande)



- ◇ロバート・モンダヴィ ピノ・ノワール (カリフォルニア産／ミディアムボディ) ……¥5,500
ROBERT MONDAVI PINOT NOIR
品種 ピノノワール
特徴 ストロベリー、バラの花びら、ヴァニラを想わせる魅力的で複雑なアロマ



- ◇バルベラー・ダスティ ヴィーニャ・デル・ノーチェ (ピエモンテ産／フルボディ) ……¥10,000
BARBERA D'ASTI VIGNA DEL NOCE
品種 バルベラー
特徴 力強い果実味と酸、そして古木ならではの豊かな奥行き